



# SPINNLER COACHING

erkennen verändern handeln



Nur wer den Mut hat, die Küste  
aus den Augen zu verlieren,  
kann neue Ozeane und  
fremde Länder entdecken.

## BRINGEN SIE IHR LEBEN WIEDER AUF DEN RICHTIGEN KURS!

- Möchten Sie Ihrem Privatleben oder Ihrem Unternehmen neuen Schwung verleihen?
- Möchten Sie Ihre beruflichen Talente und Fähigkeiten ausbauen?
- Möchten Sie das Steuer Ihres Lebensschiffs wieder fest in die Hand nehmen?
- Sehnen Sie sich nach mehr Lebendigkeit und frischer Brise in Ihren beruflichen und privaten Beziehungen?
- Wünschen Sie sich für Ihre aktuelle Lebensphase einen von Wind und Wetter geprägten Captain, Coach und Berater?

Als erfolgreicher Unternehmer, Lifecoach und leidenschaftlicher Segler, als erfahrener Vater, Grossvater, Lebenspartner und Freund begleite ich Sie dabei, den Kompass Ihres Berufs- und Beziehungsschiffs nach neuen Häfen auszurichten. Im Lauf unserer Gespräche erhalten Sie Klarheit über Ziele und planen die Massnahmen, die Sie Ihrer Vision und Zufriedenheit näher bringen.



## MACHEN SIE SICH UND IHR UNTERNEHMEN ERFOLGREICHER!

### Mein Angebot

- Coaching für Personen
- Beratung von Firmen
- Paartherapie
- Sexualtherapie
- Beratung für Jugendliche
- Beratung für Männer/Männerthemen

### Meine Arbeitsweise

Für mich sind Körper und Geist eine Einheit. Ich arbeite daher mit der Methode der Integrativen Körperpsychotherapie IBP. Ich coache Sie lösungsorientiert, systemisch, ganzheitlich und Ressourcenstärkend. Meine Arbeitsweise ist geprägt von der Überzeugung, dass Veränderungen möglich sind.



## LASSEN SIE UNS GEMEINSAM STARTEN!

### Über mich

Meine reiche Lebenserfahrung, meine erfolgreiche Karriere als Unternehmer und Mitinhaber von der Chronometrie Spinnler+Schweizer und Werkzeuge aus dem Integrativen Coaching IBP sind meine Kernkompetenzen. Sie prägen meine Analysen mein Handeln und mein Spüren im gemeinsamen Prozess.

Vater von zwei erwachsenen Töchtern, Grossvater von drei Enkelkindern.

Verheiratet mit Prica Walliser Spinnler, Hebamme, Dozentin und Sexualtherapeutin mit eigener Praxis  
[www.sexualberatung-prisca-walliser.ch](http://www.sexualberatung-prisca-walliser.ch)

### Meine Philosophie

Meinen Klientinnen und Klienten bringe ich Respekt und Wertschätzung entgegen. Ich achte Ihre Lebensgeschichte und Werte sowie Ihre aktuellen Möglichkeiten und Grenzen. Ich vertraue auf die Ressourcen der Einzelperson sowie der Paare, Familien, Teams und Organisationen.

### So erreichen Sie mich

Hans Spinnler, Coach IBP

Tel. 079 215 73 45 | Fax 061 269 97 08

[info@spinnler-coaching.ch](mailto:info@spinnler-coaching.ch)

Praxis Basel: Rebgasse 40

Praxis Gais: Zwislenstrasse 44, 9056 Gais

Praxis Schiff: Segeljacht Maria Verena, Hafen 3280 Murten

**Weitere Informationen finden Sie unter**  
**[www.spinnler-coaching.ch](http://www.spinnler-coaching.ch)**